

“こころの健康”

最初から最後までワンストップでサポートします



株式会社 スパイシー

メンタルサポート徳島

メンタルサポート徳島とは

働く人の心と健康を支え、いきいきと働ける
職場の環境づくりに共に取り組むパートナーです

「職場におけるメンタルヘルス対策」をお手伝いする厚生労働省の定める「事業場外相談機関」

● こころの健康をワンストップで守る

ストレスチェック実施から医師面接まで
すべてのステップをサポートいたします

● こころに寄り添うプロフェッショナル

常勤の正規職員である、経験豊富な公認心理師、
産業カウンセラーが対応いたします

● 職場の環境づくりをサポート

ストレスチェックの結果分析を基に、職場の環境改善とともに
取り組みます
また、メンタルヘルス研修、管理職向けセミナーなどを通して、
心理的安全性の高いよりよい職場づくりをともに目指します

● 個人情報保護の徹底

個人情報は厳しく管理いたします

専門医療機関

提携先

- ・ TAOKAこころの医療センター
- ・ 田岡病院
- ・ きたじま田岡病院

●主な事業内容



1. ストレスチェックの実施

- ストレスチェックの実施に伴う事務手続き全般の代行、個人の結果分析、高ストレス者のための心理専門職スタッフによる面談、医師面接まで、ワンストップでサポートします
- 事業所に対しては、集団分析結果のフィードバックを行い、職場の課題や問題点の把握・改善に向けて、専門的な助言や指導を提供します

2. 心理相談

- ご契約いただいた企業・団体の皆様には、心理専門職スタッフによる面談をご利用いただけます
- 不調を抱える方に対し、心理専門職スタッフが丁寧に耳を傾け、気持ちに寄り添った支援を行います
- 管理職・人事労務担当者、同僚の方、ご家族への助言も行います
- 必要に応じて医師面接をご提案します

3. 教育・研修

- 管理職・一般社員を対象としたメンタルヘルス研修を行います
ワークや事例を用いた研修をご提案いたします

【一例】

- ◆メンタルヘルスの基礎や考え方
- ◆ストレス対策
- ◆メンタル不調者のサイン発見方法
- ◆職場復帰支援方法 など

私たちは、こころの
かかりつけ機関です





独立行政法人労働者健康安全機構
メンタルヘルス登録相談機関

メンタルサポート徳島

〒770-0874 徳島県徳島市城東町2丁目7-12

tel : 088-677-3500 fax : 088-677-3595

mail : 3500mst@gmail.com

